

# rodinka

**+32 kuponů** plných slev

strana 11–18



RODINKA ONLINE



**Jan  
Grolich**

hejtman  
Jihomoravského kraje



**Jana  
Leitnerová**

členka Rady Jihomoravského  
kraje pro oblast sociální  
a rodinné politiky

## Vážení čtenáři,

nedávno jsem přemýšlel o tom, kdo mě v životě nejvíce ovlivnil. Byla to máma, která si vždycky udělala na druhé čas a s obrovskou empatií je dokázala vyslechnout. A formoval mě taky táta, se kterým jsme každou sobotu ráno a v neděli po obědě s bráchou diskutovali. Máma sice vždycky tvrdila, že se hádáme, a odcházela pryč, ale schopnost argumentovat se mi hodí i dnes. Stejně jako sociální citění po mamince. Bohužel ne všechny děti mají to štěstí.

Proto bych chtěl vyjádřit svou obrovskou úctu a vděčnost všem pěstounům, kteří nabízejí domov a rodinu těm, kdo to potřebují nejvíc. Ronald Reagan kdysi řekl: „Rodina není důležitá, je to všechno.“ A právě pěstou-

ni umožňují dětem zažít toto všechno. Svým přístupem a péčí o děti ukazují, že rodina není jen o biologických vazbách, ale především o lásce, péči a respektu.

Jsem velmi pyšný na to, že jsme spustili krajskou kampaň na podporu pěstounů a že se nám podařilo do pěstounské péče umístit dvojnásobný počet dětí. Je to však běh na dlouhou trať a pěstounů je stále málo.

Chtěl bych proto vyzvat vás všechny, kteří cítíte, že v sobě máte tu sílu, odvahu a chuť pomoci, abyste se stali pěstouny a pomohli dětem najít to, co pro ně znamená nejvíc – rodinu. My zase pomůžeme vám.

Díky moc

**jihomoravský kraj**

## Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

nedávno se mě někdo zeptal, proč tolik času věnuji rodinné politice. Odpověď je jednoduchá: každý z nás je součástí rodiny, ať už její podobu vnímáme jakkoliv. Rodinná politika je opravdu pro všechny. Záleží mi na tom, aby rodiny měly podporu, aby se jim dobře žilo jak spolu, tak také vedle sebe s jinými rodinami. Abychom jako politici a političky dokázali prosazovat taková opatření, která umožní rodinám svobodně rozhodovat o vlastním životě, o trávení volného času a skloubení rodinného a profesního života.

Sama jsem mámou, která klouby práci s péčí o děti, starší příbuzné a domácnost. Moc dobře vím, jak

i sebemenší pomocná ruka ze strany systému a společnosti může v těžkých chvílích podpořit. Proto jsem ráda, že se nám daří více rozvíjet paletu služeb pro rodiny s dětmi, které se mohou dostat do těžkých životních situací, a těší mě, že posíláme do obcí více peněz na podporu rodinné politiky a podporujeme také rozvoj péče o duševní zdraví dětí a dospívajících. Chci, abyste se mohli spolehnout nejen na své blízké a své okolí, ale také právě na kraj. Budu moc ráda i za vaše nápady. Poslat mi je můžete na [leitnerova.jana@jmk.cz](mailto:leitnerova.jana@jmk.cz).

Krásné dny strávené s rodinou přeje

- 4** Informace z kraje
- 7** Rodinný festival plný zábavy
- 10** Čárka přes rozpočet
- 11** Slevové kupony
- 19** Mateřství a pocit vlastní hodnoty
- 21** Taťka Šmoula zve vaši rodinu do své vesnice
- 22** Zábava pro děti
- 24** Vida! Pokusy na doma
- 26** Meditace, zklidnění těla a mysli



- 8** **ZAŽÍT MĚSTO JINAK**  
Místo aut workshopy pro děti, místo rychlého občerstvení lokální dobroty. Letošní slavnosti oslaví své jubileum. Nenechte si je ujít!



- 6** **POKLAD 7 TRUHLIC**  
Nová rébusová hra Rodinných pasů pro celou rodinu je tu!



- 20** **NÁHRADNÍ BABIČKA**  
Služba TROJLÍSTEK sblížení tří generací, kterou nabízí Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně, již 11. rokem propojuje rodiny s dětmi a náhradní babičky

## Prázdninové putování

### s Rodinnými pasy

Soutěžíme od 1. 7. do 31. 8. 2023

Rodinné pasy vám přinášejí již sedmý ročník soutěže Prázdninového putování a s ním další soutěžní trasy. Užijte si výlet s celou rodinou a zařadte se do soutěže, ve které hrajeme o tří denní pobyt pro celou rodinu

Prázdninová soutěž, díky níž si můžete cestovat a společně hledat správné odpovědi na soutěžní otázky, vás v každém okrese jižní Moravy zavede na další zajímavá místa. Stačí pozorně hledat odpovědi na soutěžní otázky a zařadit se do soutěže o tří denní pobyt pro celou rodinu.

#### KDO SE MŮŽE SOUTĚŽE ZÚČASTNIT?

Rodina registrovaná v projektu Rodinné pasy Jihomoravského kraje, která odešla nejpozději 31. 8. 2023 pět správných odpovědí v rámci jednoho putovního místa. Čím více soutěžních míst navští-



víte, tím máte větší šanci na výhru. Výherce vylosujeme první týden v září. Podrobný návod, jak se do soutěže zapojit, najdete na webových stránkách soutěže [putovani.rodinnepasy.cz](http://putovani.rodinnepasy.cz).

Na rodinné putování můžete vyrazit už nyní. Stačí vyzkoušet některou naši trasu z předchozích ročníků soutěže, které najdete na našich putovních stránkách. Nové trasy i návod k letošnímu soutěžení budou zveřejněny 1. července na webových stránkách [putovani.rodinnepasy.cz](http://putovani.rodinnepasy.cz).

#### Soutěžní trasy 2023

**Zámek Rájec nad Svitavou**  
*okres Blansko*

**Kamenný kruh Klentnice**  
*okres Břeclav*

**Přírodní koupaliště Lučina**  
*okres Hodonín*

**Vyhlička Devět mlýnů**  
*okres Znojmo*

**Zřícenina hradu Obřany**  
*okres Brno-venkov*

**Areál U Mravence**  
*okres Brno-město*

**Muzeum Vyškovska**  
*okres Vyškov*

(\*Změna soutěžních tras vyhrazena. Aktuální trasy a soutěžní otázky budou zveřejněny od 1. 7. 2023 na [www.putovani.rodinnepasy.cz](http://www.putovani.rodinnepasy.cz))

# Jihomoravský kraj podporuje rodiny

Stejně jako každý rok i letos Jihomoravský kraj finančně podpořil řadu projektů nestátních neziskových organizací i obcí zaměřených na pomoc rodinám. Mezi podpořené aktivity patří například vzdělávací programy pro rodiče, rozvoj partnerských dovedností, manželské

přípravy a poradenství, aktivity pro rodiče na mateřské či rodičovské dovolené, mezigenerační aktivity, vzdělávání a podpora pečujících osob o nemohoucího člena rodiny, vzdělávací programy pro seniory, opravy herních prvků na dětských hřištích, realizace schválně-

ných opatření auditu familyfriendlycommunity apod. Novinkou je i podpora aktivit organizací, které mají pověření k sociálně-právní ochraně dětí. Na všechny tyto dotační programy bylo z rozpočtu Jihomoravského kraje vyčleněno 12 mil. Kč.

## Rodina – trvale udržitelný život

Rodina – trvale udržitelný život je motto provázející letošní Týden pro rodinu, ke kterému se Jihomoravský kraj pravidelně připojuje. Týden pro rodinu slavíme každoročně v květnu při příležitosti Mezinárodního dne rodiny. Smyslem letošního ročníku je

příspěk ke smíru mezi generacemi, neboť ve společnosti panuje strach, že v budoucnosti přibude seniorů, na které se těžko najde dostatek peněz. Rodinný svaz ČR, vyhlášovatel Týdne pro rodinu, připravil malý inspiromat, jak posílit vztah v rodině.



Rodinný svaz ČR vyhláší 15. ročník Týdne pro rodinu 2023

## RODINA PÉČE O TRVALE UDRŽITELNÝ ŽIVOT

Rodina je naše nejbližší životní prostředí a stejně jako přírodu, i rodinu, musíme chránit a věnovat jí náležitou péči. Rodina je místem, kde se rodí a vyrůstají naše děti - zdroj udržitelného rozvoje společnosti. Aby rodina mohla naplnit tuto funkci, je potřeba, aby kvalitně žila svoje vztahy. Je před námi Týden pro rodinu, a tak vám přinášíme tipy, jak je prohloubit.

Přejeme Vám pěkný společný čas

### TIP PRO VAŠI RODINU

Jak můžete prožít Týden pro rodinu u vás doma?

- **Připravte si společně večeři** - využijte třeba recept po předcích
- **Oprašte rodinné album** - podělte se s dětmi o vzpomínky
- **Podnikněte společný výlet** - vypravte se na významné místo pro vaši rodinu a vyzdobte si dům tím, co si přinesete ze společného výletu
- **Pozvěte prarodiče** (nebo rodinu přátel) - připravte společný program
- **Ve spacáku v obýváku** - děti vymyslí, jak společně strávíte společný čas
- **Opravte, co se pokazilo** - nikdy není pozdě začít opravovat to, co se rozbilo, a když se do toho vloží úsilí, pak se dějí zázraky
- **Pročistěte vzduch** - možná jsou vztahy, které potřebují usmíření nebo odpuštění

[www.tydenprorodinu.cz](http://www.tydenprorodinu.cz)

[www.rodinnysvaz.cz](http://www.rodinnysvaz.cz)





## Téma

### zdravé sexuality, těhotenství a porodu

*„Rodiče mi jako mladší nic nevysvětlovali, protože spoléhali na to, že se o tom budeme učit ve škole. V páté třídě jsme se poprvé učili v přírodopise o rozmnožovací soustavě, ale nic hlubšího na téma sexuality, těhotenství a porodu neproběhlo. Na druhém stupni, když mělo v předmětu výchova ke zdraví dojít na látku, tak učitelka nad tím jenom mávla rukou, že naše generace je stejně poučenější než ta její, takže tuto látku pouze přeskochíme. Tím pádem nám už od dětství je podsouvána myšlenka: jestli o tom nic nevíš, tak to máš blbý, nikdo tě to učit nebude.“ (student, účastník přednášky)*

Zdravá sexualita včetně antikoncepce s přijetím osobní odpovědnosti a rozoznáním prvků nezdravého sexuálního chování – to jsou unikátní přednášky

s podporou Jihomoravského kraje pro střední školy, které vyplňují bílá místa v osnovách škol. Přednáší průvodkyně těhotenstvím a porodem Majka Staňková, která se nestydí hovořit otevřeně, ale současně věcně a velmi interaktivně o tabu, předsudcích, strachu, ale i o kompetencích, štěstí, lásce a příchodu nového života. Vše je doplněno množstvím audiovizuálních příkladů, citací z ověřených zdrojů, diskusí, a především zodpovídáním otázek. Studenti mají možnost předem anonymně pokládat otázky. Obsah přednášky se tedy částečně přizpůsobuje konkrétnímu publiku tak, aby si každý odnesl to, co ho aktuálně zajímá a potřebuje. Časovou dotaci lze přizpůsobit potřebám škol individuálně. Ideální jsou však 2-3 vyučovací hodiny.



#### Majka Staňková,

dlouholetá lektorka předporodních kurzů, členka národního vedení České asociace dul, moderátorka, influencerka, a především maminka čtyř dětí

V případě zájmu o uspořádání přednášky na střední škole je možné ji objednat na e-mailové adrese

[info@majka-kurzy.cz](mailto:info@majka-kurzy.cz)

nebo tel. číslo  
774 115 128

info

Startuje již  
1. 6. 2023

# Poklad 7 truhlic

Rébusová hra Rodinných pasů  
Jihomoravského kraje



Rodinné pasy pro vás připravily novou dobrodružnou pohádkovou hru pro celou rodinu, která startuje již **1. 6. 2023**. Pokud jste milovníci rébusů, rádi hádáte tajenky a objevujete zajímavá místa, tak rodinná hra Poklad 7 truhlic je určena právě pro vás.

## Příběh POKLADU 7 TRUHLIC

V pradávných dobách, za sedmero horami a sedmero řekami, ukryl tajemný čaroděj sedm vzácných truhlic, které skrývají lákavý poklad.

Čaroděj byl zlý, jak napovídá i jeho jméno Zloboděj, a odmítla vzít si ho za muže laskavá a spanilá princezna Krásněnka. Proto se mstivý čaroděj na princeznu i celé království velmi nahněval a zločinně je oloupil o jejich královský poklad. Po nějakém čase se ale Zloboděj začal o poklad bát, a tak usilovně přemýšlel, kde jej nejlépe skrýt. A rozhodl se, že poklad uloží do sedmi truhlic a ty rozmístí na tajná místa v Jihomoravském kraji. Každou z truhlic začaroval hádankami, aby je nikdo nemohl najít, truhlice otevřít, a připravit ho tak o ukradený poklad. Od té doby již uplynulo hodně času, na světě se vystřídalo několik generací a poklad sedmi truhlic byl téměř zapomenut. A zlého čaroděje naštěstí díky dobrotivosti lidí dávno vzal čas. Poklad sedmi truhlic je však stále ukrytý na tajných místech a čeká na své objevení.

A to je ideální příležitost pro vás! Zabalte svačinu a vydejte se za poklady sedmi truhlic s námi. Rodinné pasy pro vás připravily indicie a rébusy, které vás za těmito poklady dovedou.

## Jak hrát hru Poklad 7 truhlic?

V sedmi okresech v Jihomoravském kraji jsou umístěny truhlice s pokladem. Truhlice se nacházejí u partnerů projektu Rodinné pasy, v každém okrese můžete najít jednu. Nejprve si vyberte, do kterého okresu se chcete vydat. Prostřednictvím zábavných otázek musíte uhodnout, kde se vámi zvolená truhlice nachází. Jakmile uhodnete místo, kde je truhlice ukryta, budou následovat další otázky. Musíte také vyluštit kód k otevření zámku truhlice. Jakmile vše uhodnete, můžete vyrazit na tajné místo, kde na vás bude čekat poklad. Zadáte kód a zámek k truhlici se vám otevře. Tam vás čeká odměna za vaše úsilí – poklad a také tajné heslo, které slouží k zařazení do soutěže o rodinný pobyt. Poklad, který v truhlici najdete, je váš a můžete si jej vzít, na oplátku ovšem musíte v truhlici něco zanechat pro další objevitele. Když budete mít štěstí, můžete najít také zlatý bonus, který Rodinné pasy jednou za čas do každé truhly přidávají.

Čím více truhlic a tajných hesel najdete, tím máte větší šanci na hlavní výhru v podobě rodinného pobytu. Každá rodina může zaslat do slosování jedno heslo od každé truhlice, celkem tedy sedm hesel v rámci jednoho slosovatelného období. 🎯

## HLAVNÍ VÝHRA

**Pohádkový rodinný pobyt**  
na 2 noci s polopenzí  
v **Pohádkové vesničce**  
**Podlesičko**

Hotel Podlesí s Pohádkovou vesničkou se nachází v srdci Vysočiny. Pro hotelové hosty nabízíme příjemné ubytování ve třiceti moderních, plně vybavených hotelových pokojích, třech prostorných pohádkových apartmánech a deseti pohádkových domečcích.

[www.hotelpodlesi.cz](http://www.hotelpodlesi.cz)



**Rébusová hra Rodinných pasů**  
**Jihomoravského kraje**

Hádanky a pravidla hry najdete na webových stránkách hry

[7truhlic.rodinnepasy.cz](http://7truhlic.rodinnepasy.cz)

info

# Rodinný festival

## plný zábavy

Není nad čas strávený s rodinou. Poďte si ho užít na úžasném rodinném festivalu Bezva Fest, který se uskuteční v sobotu 10. 6. v zámeckém areálu ve Slavkově u Brna. Čeká vás nezapomenutelný den plný zábavy, bohatého programu, úsměvů, a především společných chvil. Festival nemá věkové omezení a věřte, že zábavu si tu najde opravdu každý. Na co se můžete těšit?

Pro fanoušky sociálních sítí je připravena youtuberská stage s předními českými youtubery a influencery (Tary, Fizi, Adam Kajumi, Lea a Tom a další). O hudební program se postarají skvělí interpreti. Letošním headlinerem slavkovského Bezva Festu není nikdo jiný než **Ben Cristovao**, smutnit nemusí ani příznivci Sebastiana nebo Jakuba Děkana. Na mladší publikum se budou

těšit **Lollipopz, Smejko a Tanculienka, Míša Růžičková** a další. Veškerý program, doprovodné aktivity i atrakce jsou v ceně vstupného.

Pro malé i velké hráče je zajištěna game zóna se simulátory, počítačovou hrou a herními konzolemi. Milovníci zábavy ocení nejdelší nafukovací překážkovou dráhu v ČR a dalších třicet lákadel (autodrom, labutě, řetězové kolotoče, dětské kolotoče, nafukovací atrakce, skákací hrady a další). Naši nejmenší si užijí spoustu her v baby zóně. Těšit se mohou na Barbie a Hot Wheels, nebude chybět ani závod batolat a další soutěže o hodnotné ceny. Maminky se mohou nechat hýčkat v beauty zóně (dekorativní kosmetika zdarma), tatínkové naopak mají možnost poměřit své síly s ostatními a zažít

tu pravou chlapskou zábavu v chlapácké zóně. Těla návštěvníkům rozhybe Wannado Festival Tour s netradičními sporty a také oblíbený Spartan Race. Dále jsou připraveny tvořivé dílny pro šikovné ručičky, zóna povolání, kde se představí tradiční i netradiční zaměstnání, a charitativní zóna, která přiblíží život lidí s handicapem. K odpočinku můžete využít chill zónu a chuťové buňky rozmazlíte výborným jídlem a pitím.

Vstupenky jsou k dostání v předprodeji Ticketportal nebo na webových stránkách festivalu za zvýhodněnou cenu. Děti do výšky 100 cm mají vstup zdarma a rodiny mohou využít zlevněné vstupné. Více informací a podrobný program naleznete na

**[www.bezvafest.cz](http://www.bezvafest.cz)**

a na FB, IG a TikTok Bezva Fest.

*info*

**BEZVA FEST RODINNÝ FESTIVAL**  
10. 6. 2023 SLAVKOV U BRNA  
ZÁMEK SLAVKOV

30 ATRAKCÍ ZDARMA  
ZÁBAVA PRO RODIČE  
YOUTUBERŮ  
GAME ZÓNA  
WANNADO FESTIVAL TOUR 2023

**BEN CRISTOVAO** LOLLIPOPZ  
SMEJKO A TANCULIENKA **JAKUB DĚKAN**  
KÁJA A BAMBULÁČEK TARY FIZI  
a další....

**bezvafest.cz**



**ZAŽIT  
MĚSTO  
JINAK**  
*bez nábram*

Letošní sousedské slavnosti

# Zažít město jinak

oslaví své jubileum. Nenechte si je ujít!

Místo aut workshopy pro děti, místo rychlého občerstvení lokální dobroty a místo shonu dostatek času na lepší poznání sousedů a sousedek. Tak vypadají ulice, náměstí a dvorky po celé republice třetí zářijovou sobotu v rámci sousedských slavností Zažít město jinak. Ty bude letos už po osmnácté koordinovat pořádající spolek AutoMat a stovky dobrovolných organizátorů a organizátorek.



**S**lavnosti koordinuje AutoMat u příležitosti Evropského týdne mobility, který chce přivádět pozornost měst a obcí k problematice udržitelné dopravy, čistoty ovzduší a kvalitních veřejných prostor. Jejich návštěvníci tak mají možnost si na vlastní kůži alespoň na jeden den vyzkoušet, jaké to je, když ulice patří lidem, a nikoliv autům. Každý rok má Zažít město jinak jiné téma. V loňském roce se konaly pod heslem Bez zábran v téměř dvou stovkách lokalit po celé ČR. Letošní, jubilejní ročník bude mít podtitul Do gala a termín jeho konání připadá na sobotu 16. září.


Organizátoři ve městech ale někdy volí i data před či po hlavním termínu. Třeba proto, aby se jim slavnosti nekřížily s programem "u sousedů." Tak jako to dělají například v jihomoravských Kanicích, kde vybírají datum s ohledem na slavnosti v Bílovicích nad Svitavou a Řícmanicích. "Když se začalo proslychat, jak to tu máme zajímavé, přizpůsobili jsme se, aby se mohli bílovičtí občané přijet podívat k nám a naopak my k nim," vysvětluje kanická organizátorka Hana Rakšáňová. Ulice ožívají již několikátý rok také v Kyjově či Blansku.

### Síla solidarity

Minulý, tedy 17. ročník Zažít město jinak se kromě bariér ve veřejném prostoru, které trápí nejen rodiče s kočárky, lidi se sníženou schopností pohybu a orientace či seniory, soustředil také na integraci nových sousedů z Ukrajiny. A jejich zapojení do sousedského cvrkotu proběhlo nad očekávání kreativně. Návštěvníci a návštěvnice slavností mohli ochutnat spousty tradičních ukrajinských dobrot, poslechli si ukázky poezie a zhlédli nejedno taneční vystoupení. Organizátoři a organizátorky tak v reálu předvedli, že nejde jen o gesto solidarity, ale také o vzájemné se obohacení o nové zážitky i nahlédnutí do podobných, a přesto odlišných kultur.

### Stovky hodin práce dobrovolníků

"Důraz byl kladen na začlenění náctiletých a také národnostních menšin. S farníky jsme připravili úžasný program na téma Bez zábran – závody o berlích a na invalidních vozících, které si užily nejen děti, ale i zprvu nedůvěřiví senioři. S ukrajinskými uprchlíky i těmi, co zde žijí delší dobu, jsem den předem vařila pětatřicet litrů boršče, který šel opravdu na dračku," vzpo-

míná Hana Rakšáňová na loňské Kanice jinak. A spoustu krásných a netradičních zážitků si návštěvníci odnesli i z dalších lokalit nejen na jižní Moravě, ale opravdu z celé republiky. Počet měst a obcí, které se do Zažít město jinak zapojují, každý rok roste. "Je to krásné a náš největší dík patří samozřejmě všem dobrovolným organizátorům a organizátorkám, bez nichž by nezažival jinak nikdo nic," říká Barbora Hradečná, vedoucí projektu Zažít město jinak ze spolku AutoMat. 

### Zažít město jinak

jsou sousedské slavnosti, jejichž náplň vytvářejí sami obyvatelé daných lokalit.

Jsou založené na principu společného sdílení veřejného prostoru, vzájemné výpomoci a dobrovolnickém nasazení místních organizátorů a mnoha dalších subjektů.

Pokud ve vaší obci sousedské slavnosti nemáte, staňte se jejich iniciátory či koordinátory a sledujte webové stránky, kde zjistíte, jak na to

[zazitmestojinak.cz](http://zazitmestojinak.cz)



Jejich letošní, jubilejní ročník byste si opravdu neměli nechat ujít.

*info*



# Čárka

## přes rozpočet

Rodinný život přináší překvapení každý den. Některá z nich ale můžou naše plány doslova obrátit vzhůru nohama. Jedním z takových překvapení je pro mnohé ženy neplánované těhotenství. A právě těmto ženám, kterým do života nečekaně vstoupilo otěhotnění, poskytuje organizace Na počátku výraznou podporu.



**J**aná právě končila rodičovská dovolená. Po šesti letech, strávených doma péčí o dvě děti, se chystala vrátit k profesi zdravotní sestry. „Měla jsem trochu strach, přece jen šest roků je dlouhá doba a já už jsem vyšla ze cvíku,“ popisuje svoje tehdejší pocity. Janin manžel byl po vážném úrazu na motorce a po nekonečném léčení již delší dobu nezaměstnaný. S penězi vycházeli stěží. Rodina řešila, jak levně pořídit synovi pomůcky do školy, jak ušetřit při nákupu jídla nebo obuvi, aby každý měsíc vyšli a zaplatili hypotéku.

„Do toho ale nečekaně vstoupily dvě čárky na těhotenském testu. Věděla jsem, že jako těhotná nebudu v práci nic platná a že se do zaměstnání nevrátím,“ vypráví Jana. A nový přírůstek do rodiny? To znamená další výdaje a ještě větší nápor na rodinný rozpočet. „Byla jsem pod velkým tlakem a myšlenky mi neuspořádaně vířily v hlavě. Jako zodpovědné se mi zdálo jít na potrat. Nebo dát dítě k adopci?“ vzpomíná na nepříjemné chvíle plné váhání a pochybností. Jana věděla, že láska pro třetí dítě jí nechybí, ale materiální zázemí, to postrádala. Je tedy namísto zkomplikovat dospívání starším sourozencům?

Ještě před zákrokem měla Jana pár dní čas a hledala na internetu infor-

mace o pomoci nečekaně těhotným ženám. Objevila organizaci Na počátku a rozhodla se navštívit její brněnskou poradnu. „Zatímco si mé dvě děti hrály na koberci, vyprávěla jsem pracovníci v poradně svůj příběh. Jak jsem odpovídala na její otázky, utřídily se mi myšlenky a konečně jsem se uklidnila,“ pokračuje Jana.

Na radu pracovnice Poradny Na počátku Jana překonala svůj stud a rozhodla se kontaktovat své rodiče s žádostí o pomoc. V poradně ji vybavili taškou jídla z potravinové banky, dostala i brašnu s naplněným pouzdrém pro staršího syna a pár kousků oblečení pro dceru z toho, co do organizace nosí dárci. „Především ale jsem odešla s úlevou, že na to všechno nejsme sami,“ uzavírá Jana a spokojeně houpe půlroční holčičku v kočárku. 🇵

Přispějte i vy na pomoc  
těhotným ženám v tísní  
na účet: 3657833/0300

[www.napocatku.cz/](http://www.napocatku.cz/)  
podportenas  
Děkujeme!



Organizace Na počátku provozuje Poradnu Na počátku v Brně, která se specializuje na pomoc nečekaně těhotným ženám a ženám s dětmi, které se ocitly v krizové situaci. Nabízí sociální a psychologickou podporu a materiální pomoc. Ubytování a podporu těhotným ženám, včetně nezletilých dívek, a maminkám s dětmi nabízí organizace v azylovém ubytování Domov pro dětský život a v Bytech Na počátku.

Napište nám:

Online chat na  
[www.napocatku.cz](http://www.napocatku.cz)  
[poradna@napocatku.cz](mailto:poradna@napocatku.cz)  
FB nebo IG Na počátku

info



## SLEVA NA KURZY Asistent pedagoga

[www.petrklic-dvpp.cz](http://www.petrklic-dvpp.cz)



**Sleva 15 %**

Využijte slevu 15 % na kurzy



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## SLEVA NA KURZY

[www.petrklic-dvpp.cz](http://www.petrklic-dvpp.cz)



**Sleva 15 %**

na kurzy v oblasti dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## SLEVA NA KURZY

[www.amsolvo.cz](http://www.amsolvo.cz)



**Sleva 15 %**

Využijte slevu 15 % na kurzy



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## NORE NÁBYTEK A KUCHYNĚ

[www.noretrade.cz](http://www.noretrade.cz)



**Sleva 8 %**

na SET matrace + rošt + postel



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## KUCHYNĚ HANÁK BRNO

[www.hanak-nore.cz](http://www.hanak-nore.cz)



**Sleva 100 %**

sleva na myčku nádobí



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## EXPERIMENTÁLNÍ SADY PRO DĚTI

[eshop/miniveda.cz](http://eshop/miniveda.cz)



**Sleva 10 %**

na experimentální sady pro děti



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## RODOKMEN, RODOVÉ BĀDÁNÍ

[www.najdupredky.cz](http://www.najdupredky.cz)



**Sleva 100 %**



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK VIDA!

chytrá zábava pro celou rodinu - [www.vida.cz](http://www.vida.cz)



**Sleva 1+1**

na vstupné do zábavního vědeckého parku VIDA!



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon nelze směnit za hotovost.

## Využijte slevu 15 % na kurzy v oblasti dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků

Petrklíč je zaměřený na další vzdělávání pedagogických pracovníků. Budeme Vaší první volbou ve změně povolání nebo v rozšíření Vaší kvalifikace!

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**Mgr. Štěpánka Stratilová**

✉ petrklíč@petrklíč-dvpp.cz  
🌐 www.petrklíč-dvpp.cz



## SLEVA NA KURZY Asistent pedagoga

### Využijte slevu 15 % na kurzy

Studium realizované v rámci DVPP určeno pracovníkům, kteří vykonávají nebo mají zájem vykonávat funkci asistenta pedagoga.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**Mgr. Štěpánka Stratilová**

✉ petrklíč@petrklíč-dvpp.cz  
🌐 www.petrklíč-dvpp.cz



## 8% sleva na SET matrace + rošt + postel

Sleva se vztahuje na libovolný set matrace, roštu a postele, na jednolůžka a dvojlůžka i rozkládací postele. Navštivte naše studio zdravého spaní, kde si můžete vyzkoušet více než 30 typů matrací a rádi Vám poradíme s jejich výběrem. Postele lze vybírat z masivu i z lamina či čalouněné. Akce a slevy uvedené jinde se nesčítají.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**NORE nábytek a kuchyně**

📍 Minská 109, Brno-Žabovřesky  
☎ +420 721 632 636  
✉ info@noretrade.cz  
🌐 www.noretrade.cz



## Využijte slevu 15 % na kurzy

AM Solvo je firma s širokým portfoliem kurzů akreditovaných u MŠMT, MPSV a MV, autorizace pro profesní zkoušky v oblasti služeb, výchovy a vzdělávání, personalistiky.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**Mgr. Štěpánka Stratilová**

✉ stepanka.stratilova@amsolvo.cz  
🌐 www.amsolvo.cz



## Sleva 10 % na experimentální sady pro děti.

### Při objednávce zadejte kód: **RP2023**

Užijte si s dětmi zábavné pokusy. V našich experimentálních sadách najdete opravdové laboratorní pomůcky, které děti přenesou do světa fascinujících objevů. Ať už se s dětmi pustíte do zkoumání barev či šumících reakcí, úžas a rozzářené oči zaručeny. Pojďte se vydat na cestu za objevy a poznáním.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 8. 2023** ⌚

**MINI VĚDA**

✉ dominika@miniveda.cz  
🌐 www.miniveda.cz



## 100% sleva na myčku nádobí při zakoupení současně s kuchyňskou linkou.

Poradíme Vám se sestavou kuchyně i s výběrem vhodných materiálů, odstínů, spotřebičů a dalších doplňků, vytvoříme návrh. V jednotném stylu umíme zařídit i Váš obývací pokoj nebo celý dům či byt. Bližší podmínky akce Vám sdělíme ve studiu. Akce a slevy uvedené jinde se nesčítají.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**Kuchyně HANÁK Brno**

📍 Minská 109, Brno-Žabovřesky  
☎ +420 602 933 328  
✉ info@kuchynehanakbrno.cz  
🌐 www.hanak-nore.cz



## ZÁBAVNÍ VĚDECKÝ PARK VIDA! 1+1 zdarma

Tento kupon je nutné předložit na pokladně spolu s kartou Rodinné pasy pro vydání vstupenky do expozice. Kupon je platný pouze ve všední dny a nelze využít o prázdninách a svátcích. Sleva platí pouze pro běžné a snížené\* vstupné, jednotlivé slevy nelze kombinovat. Odečteno bude vždy levnější vstupné. \*vstupné platí pro děti 3-15 let, studenty 15-26 let, ISIC/ITIC, seniory 65+, ZTP a ZTP/P

VIDA! science centrum u brněnského výstaviště nabízí chytrou zábavu pro celou rodinu. Na ploše přes 6000 m<sup>2</sup> nabízí téměř 180 interaktivních exponátů. Obří srdce, simulátor zeměměřeni, trenážer pilotů stíhaček, kolo na laně, rotující místnost, oceán v lahvi, mlha nebo tornádo – to je jen malá ochutnávka exponátů, se kterými si můžete hrát a objevovat tak, jak funguje svět kolem nás!

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**VIDA! science centrum**

📍 Křížkovského 12, 603 00 Brno  
🌐 Aktuální otevírací dobu najdete na webu [www.vida.cz](http://www.vida.cz)



**100% sleva na nalezení 1 rodného nebo oddacího matričního zápisu přímého předka z ČR do roku 1784** při uzavření zakázky nad 1 000 Kč na rodové bádání

**100% sleva na nalezení 2 RL nebo OL matričního zápisu přímého předka z ČR do roku 1784** při uzavření zakázky nad 5 000 Kč na rodové bádání

**100% sleva na nalezení 4 RL nebo OL matričního zápisu přímého předka z ČR do roku 1784** při uzavření zakázky nad 10 000 Kč na rodové bádání

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

**CELOROČNÍ SLEVA: 10 % NA NABÍZENÉ SLUŽBY A DÁRKOVÉ POUKAZY K VÁNOCŮM, NAROZENINÁM, SVATBÁM.**

Pro každé dítě, každého člověka je důležité znát své kořeny, odkud pochází, znát historii svého rodu. Je to také cesta sebepoznání a odpovědi, proč se nám co děje v životě, neboť z rodu přebíráme dispoziční nemoci, nastavení partnerství, vztah k penězům atd.

**Genealogické služby Eva Gärtnerová, MSc.**

📍 Útěchovská 32, 644 00 Brno ☎ +420 725 730 534 ✉ sophia@volny.cz  
🌐 www.najdupredky.cz



**DĚTSKÝ A STUDENTSKÝ  
NÁBYTEK ČILEK** [www.hezkydetskynabytek.cz](http://www.hezkydetskynabytek.cz)



Sleva **10%**

na dětský  
a studentský  
nábytek Čilek



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**ZKUŠEBNÍ LEKCE PLAVÁNÍ PRO DĚTI**  
[www.ciperove.com](http://www.ciperove.com)



Sleva **100%**

na zkušební lekci



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**INTERNETOVÉ KNIHKUPECTVÍ**  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



Sleva **25%**

na nákup knih +  
poštovné zdarma



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**VSTUP DO NEJMODERNĚJŠÍ  
KRYKOMORY V ČR** [www.naskok.cz](http://www.naskok.cz)



Sleva **1+1**

K základnímu  
vstupu do kry-  
komory obdržíte  
druhý vstup  
zdarma



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**SLEVA NA KNIHY PRO CELOU RODINU**  
**ZONER PRESS** [www.zonerpress.cz](http://www.zonerpress.cz)



Sleva **30%**

+ bonusy



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**KOSMETICKÝ PROGRAM PÉČE  
O PLEŤ RESPIBEAUTY**  
[www.respibeauty.cz](http://www.respibeauty.cz)



Sleva **20%**

na kosmetický  
program



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**ZKUŠEBNÍ LEKCE PLAVÁNÍ PRO DĚTI**  
[www.plavacci.com](http://www.plavacci.com)



Sleva **100%**

na zkušební  
lekci plavání  
zdarma



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**ZNAKUJÍCÍ BATOLE**  
[kurz.znakujicibatole.cz](http://kurz.znakujicibatole.cz)



Sleva **67%**

na zkušební  
lekci znakování  
s nemluvnětami  
a 50% sleva na  
online kurz



[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## RUČIČKY, NOŽIČKY A TĚLÍČKA SI SPOLEČNĚ PROCVIČÍME NA ZKUŠEBNÍ LEKCI CVIČENÍ ZDARMA

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Na zkušební lekci je třeba se objednat. Kupon se vztahuje pouze na zkušební lekci cvičení a dětské jógy.

- Dětská jóga pro děti od 1 roku do 12 let
- Cvičení pro maminky s dětmi od 3 měsíců do 2 let
- Tábor pro rodiny s dětmi
- Příměstské tábory

### Čiperové z.s.

📍 Brno, Vranovská 93 📞 +420 601 308 738  
✉ info@ciperove.com 🌐 www.ciperove.com



## K základnímu vstupu do kryokomory obdržíte druhý vstup zdarma, nebo přijďte ve dvojici a zaplatíte pouze za jednoho. Děti do 15 let mají vstup s dospělým zdarma.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Platí pouze pro osobní návštěvu.

V unikátním regeneračním studiu Naskok najdete kombinaci velmi účinných regeneračních a léčebných technologií - kryokomoru, lokální kryoterapii, hyperbarickou komoru a fyzioterapii s rázovou vlnou, ale i masáže nebo kavárnu s dětským koutkem. Skvělý zážitek pro děti i dospělé! Těšíme se na vás.

### Regenerační studio Naskok

📍 Božetěchova 102a Brno - Královo Pole  
📞 +420 602 180 168 ✉ info@naskok.cz 🌐 www.naskok.cz



## 20% sleva na kosmetický program, lze uplatit na objednávku na e-shopu, po zadání kódu RODINNEPASYRB20

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Slevu nelze uplatnit zpětně. Nelze uplatnit na již zlevněné zboží, slevy se nesčítají.

### Suché sérum v podobě masky RespiBeauty

Omlazení, hydratace a ochrana v jediném produktu z nanovlákn. Se 100% přírodním složením a 100% obsahem aktivních látek. Suché sérum v podobě masky s převratnou technologií NUENEX® by Respilon. RespiBeauty redukuje vrásky až o 20 % během 7 dní.

### RESPILON E-commerce s.r.o.

📍 Příkop 843/4, Zábřovice, 602 00 Brno 📞 +420 604 458 003  
✉ shop@respilon.cz 🌐 www.respiBeauty.cz



## Sleva 67 % na zkušební lekci znakování s nemluvnaty 50 % sleva na online kurz s kódem RP50

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Nečekejte, až Vaše děťátko začne mluvit, a komunikujte s ním už nyní! S opičkou Babu Vás to hravě naučíme!

Znakování je přirozená metoda, která umožňuje nemluvnatům komunikovat se svým okolím mnohem dříve, než začnou mluvit. Učíte své dítě PÁPÁ nebo PROSÍM? Naučte jej více! Budete zasnout, jak chytré máte dítě a co všechno Vám dokáže sdělit dříve, než dosáhne prvního roku. Navíc znakovací batolátka mnohem méně pláčou, jsou sebevědomá a začínají mluvit dříve než jejich vrstevníci.

Přijďte si vyzkoušet lekci znakování v Brně v MAMICentru a uvidíte, jak vypadá plnohodnotná lekce, seznámíte se s opičkou Babu a ověříte si, že i když dítě v době lekce spává, u nás spát nebude a lekci hravě zvládne.

Nejste z Brna? Vyzkoušejte zkušební lekci online ZDARMA a online kurz!

### Renata Kočí

📞 +420 731 603 149 ✉ renata@znakujici-batole.cz  
🌐 www.znakujici-batole.cz



## SLEVA 10 % NA DĚTSKÝ A STUDENTSKÝ NÁBYTEK ČILEK

Nakupte na našem eshopu nebo prodejně a získíte slevu 10 % na veškerý nábytek z našeho sortimentu. Nevztahuje se na matrace a doplňky.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Jsmo na českém a slovenském trhu již přes 10 let a máme již tisíce spokojených zákazníků. U nás si vybere každý. Vybavíme pokojíček pro malé miminko i pro dospělého studenta. Vše ve vysoké kvalitě a se všemi potřebnými certifikáty pro používání dětmi. Vybavte si pokojíček nábytkem Čilek i Vy!

### Dětský nábytek Čilek

📞 +420 774 126 964  
✉ info@hezkydetskynabytek.cz  
🌐 www.hezkydetskynabytek.cz



## 25% SLEVA NA NÁKUP KNIH + POŠTOVNÉ ZDARMA

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Váš slevový kód: **RP23**

Sleva platí pouze na [www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz) při nákupu za **399 Kč a více**. Sleva je poskytována z běžné ceny a nelze ji kombinovat s jinými aktuálně poskytnutými slevami a akcemi e-shopu.

**Návod na použití kupónu:** Při objednávce do položky „Slevový kód“ vložte kód kupónu **RP23**

Bezplatná telefonní linka: 800 555 513 (Po–Pá 8.00–16.00)

🌐 [www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



## SLEVA 30 % při nákupu nad 300 Kč + poštovné zdarma u objednávek nad 800 Kč + dárek při nákupu nad 700 Kč

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Slevu nelze kombinovat s jinými slevami a akcemi e-shopu. Do položky „Slevový kód“ vložte kód kupónu **RODINA30**

Vydavatelství Zoner Press nabízí širokou řadu knih pro fotografy, praktické publikace o kreslení a malování pro děti i dospělé, nechybí tituly z edice Volný čas, velkému zájmu se těší i témata, jako je osobní rozvoj, zábava pro děti, hudba, zdravý životní styl, historie a populární naučná literatura.

### Vydavatelství Zoner Press

📍 Nové sady 18, 602 00 Brno 📞 +420 532 190 883  
✉ knihy@zoner.cz 🌐 www.zonerpress.cz  
📱 [www.facebook.com/Zonerpress](https://www.facebook.com/Zonerpress)



## 100% sleva na zkušební lekci plavání zdarma. Pojd'te si s námi zacákat, zařadit, zaskákat a zaplatvat.

- kurzy plavání od 1 roku na Kraví hoře
- odpolední kurzy plavání od 3 let bez rodičů
- zdokonalovací lekce plavání v dráze

Platnost kuponu: **1. 7. – 31. 10. 2023** 🕒

Na zkušební lekci je třeba se objednat.

### Plaváči s.r.o.

📞 +420 604 344 219  
✉ info@plavacci.com 🌐 www.plavacci.com



## 60 MINUT ZÁBAVY V GAME CENTER BRNO

[www.gamecenterbrno.cz](http://www.gamecenterbrno.cz)



Sleva **35%**

původní cena  
699 Kč, nyní  
499 Kč



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## 9D VIRTUAL CINEMA

[www.gamecenterbrno.cz](http://www.gamecenterbrno.cz)



Sleva **1+1**

ZDARMA  
(cena 69 Kč  
+ druhý film  
zdarma)



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

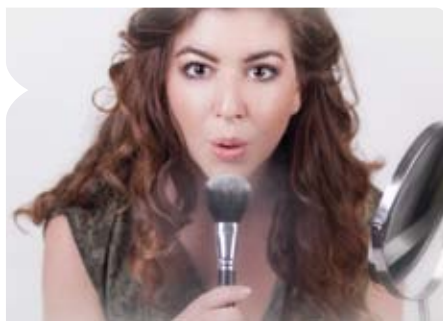
## ILONA PAVLATOVÁ

dvojnásobná mistryně ČR  
v make-upu



Sleva **50%**

na školu  
líčení pro  
každého!



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## MONTEHRA - NAUČNÉ DŘEVĚNÉ HRY A HRAČKY

[www.montehra.cz](http://www.montehra.cz)



Sleva **10%**

Nakupte na  
našem eshopu  
a získáte slevu  
10 % na vše.



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## ŠTASTNÝ ŽIVOT - KONZULTACE, KURZY, ŽIVOTNÍ RESTART

[www.kralovskefengshui.cz](http://www.kralovskefengshui.cz)



Sleva **30%**

Na konzultace  
harmonického  
bydlení a života



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## KAT VR WALK

[www.gamecenterbrno.cz](http://www.gamecenterbrno.cz)



Sleva **1+1**

ZDARMA



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## ZNOJEMSKÉ PODZEMÍ

[www.znojemskaBeseda.cz](http://www.znojemskaBeseda.cz)

ZNOJEMSKÁ  
BESEDA

Sleva **50%**

na běžné vstupné  
na klasickou  
prohlídkovou  
trasu



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## FOTOGRAFOVÁNÍ V ATELIERU, VIZÁŽISTKA ILONA PAVLATOVÁ

Sleva **50%**

na fotografování  
v atelieru



**RODINNÉ PASY**

[jiznimorava.rodinnepasy.cz](http://jiznimorava.rodinnepasy.cz)  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění  
na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## 1 + 1 zdarma (cena 69 Kč + druhý film zdarma)

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Jako naprostou novinku nabízíme v našich prostorách 9D virtuální kino, kde si kromě světa obrazu ve virtuální realitě a prostorového zvuku ve dvou speciálních křeslech užijete i další vjemy, jako je pohyb, náraz, tlak, vítr, šimrání atd. Nabízíme více jak 30 nejruznějších filmů, projížďek, přeletů a ponorů. Garantujeme, že Váš zážitek z této atrakce bude naprosto famózní.

Každý film/hra trvá cca 4 minuty.

**Rezervace není nutná.**

### Game Center Brno

📍 Jánská 9, 602 00 Brno

☎ +420 777 754 486

✉ info@gamecenterbrno.cz

🌐 www.gamecenterbrno.cz



jihomoravský kraj

## Nakupte na našem eshopu a získáte slevu 10 % na vše.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

**Při objednávce do položky Slevový kód vložte text **Montehrapasy** a sleva se vám automaticky načte.**

Již 3 roky vyrábíme dřevěné prolézačky tzv. trojúhelníky Piklerové, houpačky a hračky, které pomáhají rozvíjet dětskou motoriku. Hračky si můžete vybrat v různých variantách, velikostech a barvách. Vybavte pokojíček smysluplnými hračkami.

📍 Terezy Novákové 64, Brno 621 00

✉ monte.hra1@gmail.com

🌐 www.facebook.com/Montehra

🌐 www.montehra.cz



jihomoravský kraj

## 1. hrací čas - cena dle ceníku, 2. hrací čas zdarma (15 minut 299 Kč + 15 minut zdarma, hra je určena pro 1-2 hráče)

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Kat VR Walk - Pohybová platforma VR, všesměrová, známá také jako VR běžecký pás umožňuje dosáhnout 360° nekonečné akce ve virtuálním světě na malém prostoru a ovládat pohyb ve virtuální realitě, kde máte na výběr z několika druhů akčních her.

Rezervace přes e-mail: **info@gamecenterbrno.cz**

### Game Center Brno

📍 Jánská 9, 602 00 Brno

☎ +420 777 754 486

✉ info@gamecenterbrno.cz

🌐 www.gamecenterbrno.cz



jihomoravský kraj

## 50 % na fotografování v atelieru sama nebo s dětmi včetně foto make-upu, účesu a stylingu dvou outfitů z vašeho oblečení a doplňků. Fotografování včetně přípravy trvá: cca 2-2,5 hod. Jde o 5 upravených fotografií a jejich ČB verzi, které obdržíte v elektronické podobě a které si sami vyberete z pracovních náhledů.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Toužíte mít fotografie jako celebrity z titulních stran časopisů? Není nic jednoduššího, než si zarezervovat termín, a budete je mít! Můžete také splnit sen vašim blízkým v podobě dárkového poukazu. Pokud se vám bude líbit více fotografií, je možné doobjednat každou další za 150 Kč (běžná cena: 300 Kč)

**Kosmetické a vizážistické studio s fotoateliérem - Ilona Pavlatová**

dvojnásobná mistryně ČR v make-upu

📍 Sukova 4, 602 00 Brno, 4. patro ☎ +420 606 835 767

✉ ilona.pavlatova@seznam.cz 🌐 www.ipmakeup.com

🌐 www.ipmakeup.com/produkt/fotografovani-v-atelieru-vcetne-vizaze



jihomoravský kraj

## 60 minut zábavy v game center brno Sleva 35 % (původní cena 699 Kč, nyní 499 Kč)

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Balíček 60 minut zábavy obsahuje:

20 minut Virtuální reality systémem Oculus Quest

(nabídka her: Star Wars, Beat Saber, Job Simulator)

20 minut na laserovém střeleckém simulátoru - Laser Sniper

2 hry Button Rocket nebo Button Table (postřehové hry)

2 filmy v 9D virtuálním kině

Rezervace přes e-mail **info@gamecenterbrno.cz**

### Game Center Brno

📍 Jánská 9, 602 00 Brno

☎ +420 777 754 486

✉ info@gamecenterbrno.cz

🌐 www.gamecenterbrno.cz



jihomoravský kraj

## 50% sleva - Škola líčení pro každého!

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

Chcete se umět sami profesionálně nalíčit? Naučíme vás to ve škole líčení, kde se za mé asistence budete líčit samy. Obdržíte také video-manuál, do kterého bude zaznamenán postup a použité produkty. Pracovat budeme s profesionální dekorativní kosmetikou TANA - Egypt Wonder a Make-up Studio Professional. Lekce trvá cca 1,5-2 hod. Je možné zakoupit i dárkový poukaz s půlroční platností. Po domluvě lze poukaz zaslat i poštou.

**Kosmetické a vizážistické studio s fotoateliérem - Ilona Pavlatová,**  
dvojnásobná mistryně ČR v make-upu

### ILONA PAVLATOVÁ

📍 Sukova 4, 602 00 Brno, 4. patro ☎ +420 606 835 767 🌐 www.ipmakeup.com

🌐 www.ipmakeup.com/produkt/skola-liceni-pro-kazdeho

✉ ilona.pavlatova@seznam.cz



jihomoravský kraj

## 30% sleva na konzultace harmonického bydlení a života se zaměřením na zdraví těla i duše, vztahy, prosperitu a všeobecnou spokojenost. Měření geop. zón, masáže, pobyty ve tmě, osobní rozvoj.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** 🕒

*Vedu Vás při stavbě a koupí nemovitosti. Vytvářím zdravé a harmonické interiéry. Regeneruji soukromé i pracovní prostory. Rozvíjím životní energii správným směrem. Pomáhám dosahovat Vašich cílů. Podporuji Vaše vztahy i kariéru.*

### Poradkyně a lektorka Feng Shui - Iva Matyášová

☎ +420 605 861 136

✉ iva@kralovskefengshui.cz

🌐 www.kralovskefengshui.cz



jihomoravský kraj

## Sleva 50 % na běžné vstupné na klasickou prohlídkovou trasu

Platnost kuponu: **od 5. 8. do 19. 8. 2023** 🕒

Znojenské podzemí je jedno z nejrozsáhlejších podzemních labyrintů ve střední Evropě, jehož počátky se datují na přelom 13. a 14. století. Spleť podzemní síť chodeb dodnes udivuje důmyslně budovanými větracími šachtami, kouřovody a studnami. Jejich délka se odhaduje na 27 km a vedou až čtyřmi patry pod historickým jádrem města. Na prohlídkové trase návštěvníci uvidí i alchymistickou dílnu, ožvilvé skály, netopyry, skřety, ukázkou vězeňských kobek a další. V říjnu roku 2013 byla zpřístupněna další část podzemních chodeb, které ocení především milovníci adrenalinových zážitků - brodění vodou, zlézání žebříků, protahování úzkými profily atp.

### Znojenské podzemí

📍 Slepíčí trh 2, 669 02 Znojmo ☎ +420 515 221 342

✉ podzemni@znojenskabeseda.cz 🌐 www.znojenskabeseda.cz



jihomoravský kraj



jihomoravský kraj





**Sleva 25%**

.....

(původní cena 799 Kč, nyní 599 Kč)



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**DÁRKOVÝ POUKAZ 10+10**

**TOKENŮ ZDARMA**

(každých 10 tokenů v hodnotě 200 Kč a dostanete 10 tokenů zdarma)

**KINDERWELT**

Poukaz platí v Merlinově Dětském Světe do 31.10. 2023. Na tento poukaz se nevztahují slevy. Není možná úhrada za peníze.

www.MERLINUVDETSKYSVET.cz



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.



**Sleva 15%**

.....

na jedno ošetření WATSU®



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.



**Sleva 20%**

.....

na ubytování pejsků, školku, VIP, ACTIVE, koupání, masáže



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.



**Sleva 1+1**

.....

na komentované prohlídky a stálé expozice



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

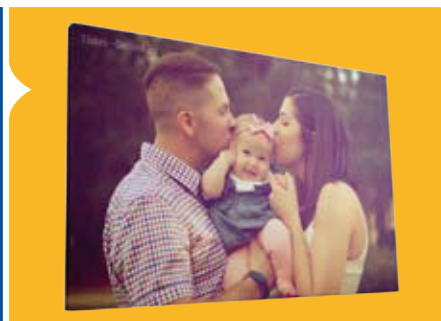
Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.



**Sleva 50%**

.....

až na 5 ks



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

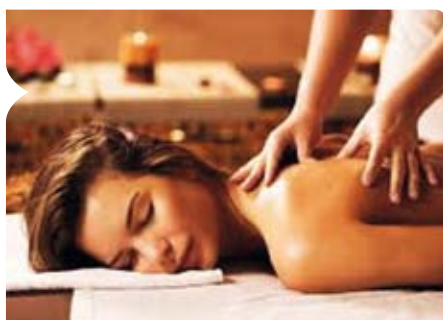
Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

**Sleva 30%**

.....

na metodu Access Bars



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.



**Sleva 50%**

.....

na nákup knih na www.jota.cz



**RODINNÉ PASY**

jiznimorava.rodinnepasy.cz  
Infolinka: 771 130 666

Podmínky uplatnění na druhé straně kuponu

Kupon je platný při předložení karty Rodinné pasy. Slevy se nesčítají a vztahují se na uvedený termín. Kupon není možné proplácet v hotovosti.

## 10 + 10 tokenů zdarma

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

V Merlinově dětském světě zažijete spoustu legrace – na zemi, ve vodě, ve vzduchu i pod střechou. Těšit se můžete na více než 200 atrakcí! Vstup je zdarma!

Pro děti každého věku, ale i jejich rodiče nabízíme zábavu, která nezná hranic. Naleznete u nás také bistro s vlastní nabídkou Merlinových jídel, obchůdek s hračkami a multifunkční kino.

Děti mají možnost bezplatně se zaregistrovat do Merlinova klubu, a získají tak spoustu výhod: uvítací balíček – 10 + 10 tokenů zdarma, klubové tričko a odznak; 5 tokenů k narozeninám a spoustu dalších překvapení.

Toužíte po adrenalinu? Vyzkoušejte motokáry nebo lanové centrum Sky Trail... Oblíbené atrakce všech dospěláků i teenagerů.

Merlin's Kinderwelt garantuje zábavu za každého počasí! Navštivte nás, budete nadšení!

### Merlin's Kinderwelt

📍 Chvalovice – Hatě 183, 669 02 Znojmo ☎ +420 515 206 301  
✉ kinderwelt@excaliburcity.com 🌐 www.merlinskinderwelt.com



## 20 % na ubytování pejsků, školku, VIP, ACTIVE, koupání, masáž.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

Ubytování pro Vaše pejsky z Brna, Brna venkova, celého Jihomoravského kraje a návštěvníků Pálavy.

Dále pro všechny, kdo projíždí na služební cestu, na návštěvu, nebo v zimě lyžovat a v létě k moři do Rakouska, Itálie, Slovinska, Chorvatska, nebo také do Maďarska.

V neposlední řadě pro pejsky cestujících letadlem s odlety Brno nebo Vídeň. Těšíme se také na všechny, kteří si náš hotel právem zamilovali a přijedou své čtyřnohé přátele k nám ubytovat odkudkoliv.

### Iva Matyášová, Hotel pro pejsky HOLIDAY\*\*\*\*\*

📍 Ivaň 262, 691 23/ Pálava/ Brno venkov/ trasa Brno - Vídeň.  
☎ 605 861 136 ✉ peshotel@seznam.cz



## Sleva 50 % až na 5 ks

Platnost kuponu: **1. 6. – 30. 9. 2023** ⌚

Fotoobraz si jednoduše objednáte z mobilu či PC na [www.tiskni-online.cz](http://www.tiskni-online.cz).

Můžete si zvolit velikost od 30×20 cm (299 Kč) až po 130×87 cm (1999 Kč).

Pro získání slevy stačí do políčka Voucher u prvního produktu v košíku napsat heslo **RODPAS50** a cena se vám ihned přepočítá.

Za jedno poštovné lze zaslat až 5 fotoobrazů se slevou.

Vaši fotografie natiskneme na materiál podobný malířskému plátnu. Plátno napneme na dřevěný rám, zabalíme a pošleme k Vám. Fotoobraz pak bude zdobit Vaši domácnost či kancelář.

### Tiskni-online.cz

🌐 [www.tiskni-online.cz](http://www.tiskni-online.cz) ✉ [akce@tiskni-online.cz](mailto:akce@tiskni-online.cz)

## Tiskni-Online.cz



## 50% sleva na nákup knih na [www.jota.cz](http://www.jota.cz). Sleva platí na knihy z edice Beletrie a Populárně naučná. Heslo pro uplatnění slevy: JOTA

Platnost kuponu: **15. – 30. 6. a 15. – 30. 9. 2023** ⌚

Nakladatelství JOTA, které letos slaví 33 let, vydalo během svého působení na českém knižním trhu přes 3 000 titulů v 8 milionech výtiscích, každoročně k nim přidává kolem 80 nových knih českých i zahraničních autorů. Z mnoha edic – beletrie, literatura faktu, cestopisy, turistické průvodce, populárně naučná nebo pro děti a mládež – si vybere opravdu každý.

Držitelům Rodinných pasů poskytujeme na [www.jota.cz](http://www.jota.cz) slevu 35 %!

### Nakladatelství JOTA

📍 Škárova 16, 612 00 Brno ☎ 515 919 580 ✉ [jota@jota.cz](mailto:jota@jota.cz)  
🌐 [www.jota.cz](http://www.jota.cz) 📘 [www.facebook.com/JOTA.nakladatelstvi](https://www.facebook.com/JOTA.nakladatelstvi)  
📱 [www.instagram.com/nakladatelstvijota](https://www.instagram.com/nakladatelstvijota)



## Sleva 25 % (původní cena 799 Kč, nyní 599 Kč)

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

Nabízíme hraní na dvou zařízeních současně po dobu 60 minut. Možnost střídání 2–4 hráčů. Lze hrát každý svou hru, nebo vás můžeme propojit a hrát společně stejnou hru. Her můžete vyzkoušet několik.

Rezervace přes e-mail: [info@gamecenterbrno.cz](mailto:info@gamecenterbrno.cz).

### Game Center Brno

📍 Jánská 9, 602 00 Brno ☎ +420 777 754 486  
✉ [info@gamecenterbrno.cz](mailto:info@gamecenterbrno.cz) 🌐 [www.gamecenterbrno.cz](http://www.gamecenterbrno.cz)



## 15% slevy na jedno ošetření WATSU® v délce 55 minut nebo na zakoupení jednoho dárkového poukazu

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

WATSU® – nadstandardně účinná masáž v teplé vodě (38° C) vycházející z prvků suchozemského Shiatsu. Tato technika protažení a uvolnění měkkých tkání napomáhá k větší mobilitě kloubů, přináší úlevu při déle trvajících bolestech a je účinným nástrojem k rychlejší rehabilitaci poúrazových stavů. Za pomoci cílených protahovacích cviků, jemné masáže těla, tlaku a teploty vody dochází k velice hlubokému uvolnění na tělesné, ale i na psychické úrovni, což vede k následnému restartu léčivých schopností organismu.

### WATSU-Brno

☎ +420 774 992 207 ✉ [g.mikulaskova@seznam.cz](mailto:g.mikulaskova@seznam.cz)  
🌐 [www.facebook.com/watsubrno](https://www.facebook.com/watsubrno)



## Kupón je platný ve všední dny, o víkendech a svátcích. Je nutné jej předložit společně s kartou Rodinné pasy.

Platnost kuponu: **1. 6. – 31. 10. 2023** ⌚

Se slevovým kupónem navštívíte tyto stálé expozice Muzea Blanenska: Hrady blanenského okolí, Cesta do pravěku Blanenska, Blanenská umělecká litina, Historické interiéry a nově otevřenou přírodovědnou expozici Obrazy z Moravského Švýcarska.

Sleva se také vztahuje na interaktivní archeologickou hernu, kde je pro děti připraveno archeologické pískoviště, interaktivní dotyková obrazovka a převlékácí obrazovka s dobovými kostýmy.

### Muzeum Blanenska, p. o.

📍 Zámek 1/1, 678 01 Blansko ☎ +420 725 952 592  
✉ [info@muzeum-blanenska.cz](mailto:info@muzeum-blanenska.cz)



## Studio Mirka nabízí 30% slevu na metodu Access Bars - Relaxační, antistresové a uvolňující techniky, o které jste možná nikdy neslyšeli... Access Bars®

Platnost kuponu: **1. 6. – 30. 9. 2023** ⌚

**Jak Access Bars® funguje?** Během ošetření se terapeut dotýká 32 bodů na hlavě, a tímto jemným dotykem uvolňuje zablokovanou energii. Každý z těchto bodů ovlivňuje jinou oblast života.

Odblokování energie se spouští okamžitě, je citelné již během ošetření. Po ošetření lidé zažívají úlevu po fyzické stránce, ale i mentální úlevu. Tyto body na hlavě jsou něco jako počítačová banka všech myšlenek, pocitů, emocí, postojů i přesvědčení, které si během života vytváříme a které v nás zůstávají uloženy. Při terapii se jemným dotykem správné kombinace bodů rozproudí jejich energie. Následně na to informace s negativním nábojem mizí, jako když zmáčknete delete na počítači. To nepotřebné se vymaže a uvolní se prostor. Změní se váš dosavadní způsob nahlížení na život. V krátké době vnímáte, že dochází ke změnám, a i vy se stáváte jinými. Je jen na Vás, jakou změnu si dovolíte.

**Relaxační studio Mirka** 📍 Nebovická 45, Střelice u Brna, 664 47  
☎ objednávký: 739 240 298 - Hemalová





# Mateřství

## a pocit vlastní hodnoty

**M**ateřství je cenný dar, který změní náš pohled na svět, nastaví jiné priority a hodnoty. Najednou si uvědomíme, kolik času pro sebe jsme měli před narozením dítěte, čemu všemu jsme se věnovali a jakou jsme měli svobodu. Byli jsme výkonní v práci a dělali jsme, co jsme zrovna chtěli. Byli jsme odvážní, sebevědomí a vždy ve všem stoprocentní.

Příchodem mateřství získávají ženy nové kompetence. Mění se naše nastavení a procházíme velkou vnitřní transformací. S rodičovstvím se rozvíjí naše empatie, jsme více asertivní a máme skvělé vyjednávací schopnosti. A co více... multitasking, time management, flexibilita a smysluplné využití času, to všechno nás rodičovství a naše děti učí.


I přes plný diář, péči o děti a domácnost se snažíme být ve všem dokonalé a bezchybně plnit všechny role – matky, manželky, kuchařky, uklízečky, dámy, zaměstnankyně. Snaha o dokonalost a potřeba všem se zavděčit ale na nás klade nekořečné nároky, kterým nejde dostát.

A tak přichází výčitky svědomí, když se nám nedaří, klesá sebevědomí, ubývá energie a máme pocit, že nic nezvládneme a už nemůžeme dál.

### Co znamená být dobrá máma?

Čeká se od nás, že budeme všechno zvládat? Že nebudeme potřebovat pomoc? Že by děti měly být jen s mámou? Že bychom měly zapomenout na práci a čas pro sebe? Dobrá máma je ta, která je vnitřně se sebou spokojená, a i přes své rodičovské povinnosti si najde čas sama na sebe, na své koníčky a na to, co chce skutečně dělat.

Seberealizace na rodičovské je nesmírně obohacující, přinese ženám nové možnosti, změnu prostředí a možnost vyjít ze sociální bubliny jménem „rodičovská“.

Ať už najdete seberealizaci ve čtení knížek, v pobytu v přírodě, na kurzu vaření nebo v jiné aktivitě, je důležitá pravidelnost a čas, který budete věnovat jen sami sobě. Díky seberealizaci roste sebevědomí a vy se stáváte jistější ve svých dalších rozhodnutích. 

### MÁMA JOB rodičům z.s.

jsme nevládní nezisková organizace, která vznikla v roce 2016 s cílem podporovat ženy a rodiče ve vzdělávání, v kariérním růstu, v jejich rovnocenném uplatnění na trhu práce a při sladování jejich pracovního a soukromého života.

[www.mamajob.online](http://www.mamajob.online)

Vaše další kroky mohou být sebejisté i díky našim kurzům, které pro vás v rámci naší neziskové organizace MÁMA JOB rodičům z.s. pořádáme zdarma. Můžete posílit nejen svou sebevědomí, ale také dostat praktické tipy a rady, jak na návrat do práce a na efektivní time management. Stačí se jen přihlásit.

[mamajob.online/kalendar-akci](http://mamajob.online/kalendar-akci)

### Sleva pro Rodinné pasy

**25 %**

na e-learningový kurz  
Průvodce návratem  
do práce.

**MÁMA JOB**  
Mateřství není limit, ale výzva

*info*

# Náhradní babička Slávka

## nám dává svou lásku a my jsme jí za to velice vděční

Služba TROJLÍSTEK sblížení tří generací®, kterou nabízí Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně, již 11. rokem propojuje rodiny s dětmi a náhradní babičky. Mnoho rodin díky ní našlo tu svou babičku a z jejich partnerství často vznikají nádherné vztahy trvající i léta.

O svoji zkušenost se s námi podělila paní Hana Zaplatílková.

### S jakým očekáváním jste do služby vstupovala?

Doufala jsem v propojení s hodným člověkem, který bude chtít dělat našim dětem náhradního prarodiče. Z naší rodiny nám tři prarodiče zemřeli a jedna babička bydlí 200 km daleko. Neměli jsme tady nikoho, kdo by nám s dětmi pravidelně vypomáhal.

### Splnila tato služba vaše očekávání?

Naprosto.

### Jak jste náhradní babičku zapojili do chodu vaší rodiny?

Zpočátku babička trávila čas hlavně s našim mladším synem Jonášem, doprovázela jej třeba do hudebky, doma spolu hráli stolní hry, také jej občas doučovala matematiku. Spolu se starším synem u babičky později i přespávali, s babičkou pak pekli vánoční cukroví nebo se učili dělat domácí nudle.

### Co vaší rodině přítomnost babičky přináší?

Nám všem babička přináší do rodiny klid, jistotu a také radost, protože se často i zasmějeme a užíváme si společný čas na výletech. Já osobně vidím, jak člověk v seniorském věku může být aktivní, laskavý a mít otevřenou mysl. Pro děti je dalším členem rodiny, a to je pro ně myslím to nejdůležitější. Oba kluci mají babičku rádi a vždy se na ni těší.

### A jak to vidí náhradní babička?

#### Splnila služba vaše očekávání?

Víc než jen to! Když k nám přijedou na návštěvu rodiče Jonáška i jeho nyní




„Babička Slávka se stala náhradní babičkou v rodině Zaplatílkových před šesti lety. Vlastní vnoučata odrostla, a tak hledala něco, kde by mohla být prospěšná. Nakonec si službu Trojlístek sama vyhledala na internetu.“



už dospělý bratr, je tam i moje dcera, zeť a vnučka – jsme jako jedna rodina. Víte, to jsem si nepředstavovala, že to může tak skvěle fungovat. Jonášek mě úplně vtáhl do svých dětských her, jezdili jsme s autodráhou, stavěli garáže, které nám zabraly i několik hodin. Chodili jsme spolu na vycházky, rád mi něco povídal a já jsem mu ráda naslouchala. To bylo úžasné. Když jsem se od nich vracela domů, byla jsem tak nabitá energií! Nejenže jsem byla prospěšná, ale i pro mě to bylo naplňující a obohacující.

### Litovala jste někdy svého rozhodnutí stát se náhradní babičkou?

Nikdy. Měla jsem naplněný čas, Jonášek mě obohatil o nezapomenutelné zážitky, které mi nikdo nevezme. 

### Služba TROJLÍSTEK sblížení tří generací®

našla náhradní babičku již 451 rodinám z Jihomoravského kraje.

#### Více informací o službě Trojlístek najdete na

[www.crsp.cz](http://www.crsp.cz)

nebo

[www.trojlistek.com](http://www.trojlistek.com)



info



# Tatka Šmoula

zve vaši rodinu do své vesnice  
i na kolečkové brusle

**Udělejte si výlet za šmouly. Postavičky z nejpopulárnějšího evropského komiksu letos slaví 65 let od svého vzniku a rády by se s vámi o svoji radost podělily. Při této příležitosti totiž vyrostla na výstavišti v Brně na ploše přes 3500 m<sup>2</sup> šmoulí vesnice v nadživotní velikosti. Dalšíh 3500 m<sup>2</sup> pak bude věnováno zábavným a pohybovým aktivitám pro celou rodinu. Co vás tam čeká?**

Takto rozsáhlý šmoulí svět přichází do Česka vůbec poprvé. Abyste si užili vše, co dobrodružný park Šmoulové – Magický svět nabízí, rozhodně nebude stačit jedna návštěva. Tito veselí modří společníci si pro vás a vaše děti připravili spoustu úkolů a dobrodružství. Dokážete společně zachránit les? Vyzkoušejte si to! Vydejte se s tatškou šmoulou a jeho přáteli do přírody a vyzrajte na zákeřného čaroděje Gargamela a jeho kocoura Azraela. Hravou formou se tak vy i vaše děti dozvíte, jak se správně chovat k životnímu prostředí. Dále můžete zjistit, kterému ze slavných šmoulů se nejvíce podoba-

báte, a naučíte se jejich řeč. Prohlídku šmoulí vesnice završí let na čápovi prostřednictvím virtuální reality. Tím však šmoulí zábava zdaleka nekončí!

## Užijte si zdravý pohyb


Jakmile dokončíte prohlídku šmoulí vesnice, užijete si také trochu sportování a zdravého pohybu. Dobrodružství pokračuje ve druhém patře roz-



sáhlého zábavně-vzdělávacího parku, kde se můžete těšit například na unikátní retro dráhu pro kolečkové brusle. A pokud jste držitelem Rodinného pasu, získáte zapůjčení kolečkových bruslí zdarma. Tím ale rodinný program zdaleka nekončí. Na místě najdete

i obrovskou LEGO hernu, ve které může váš malý šikulka rozvíjet svoji kreativitu. Čeká na něj také dopravní hřiště či závody autíček. Zkrátka spousta aktivit, které budou bavit celou rodinu, a zároveň uspokojí vaše zvědavé děti.

## Jedna návštěva nestačí

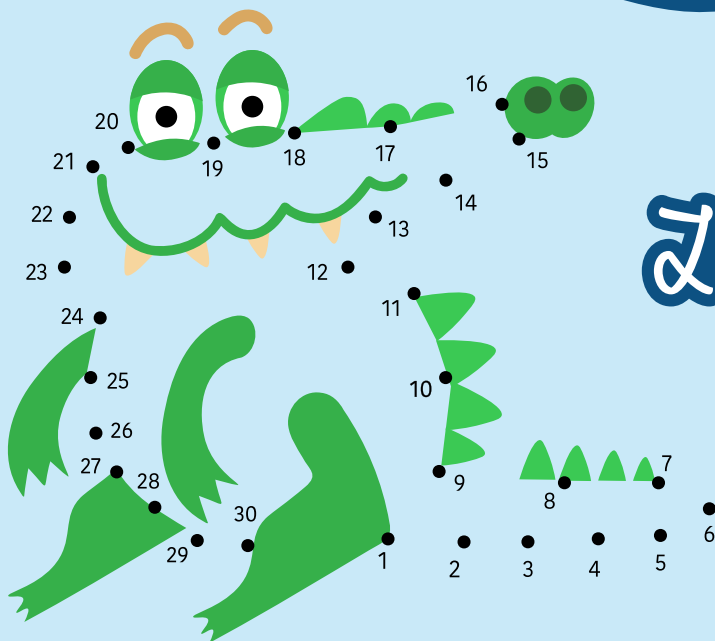
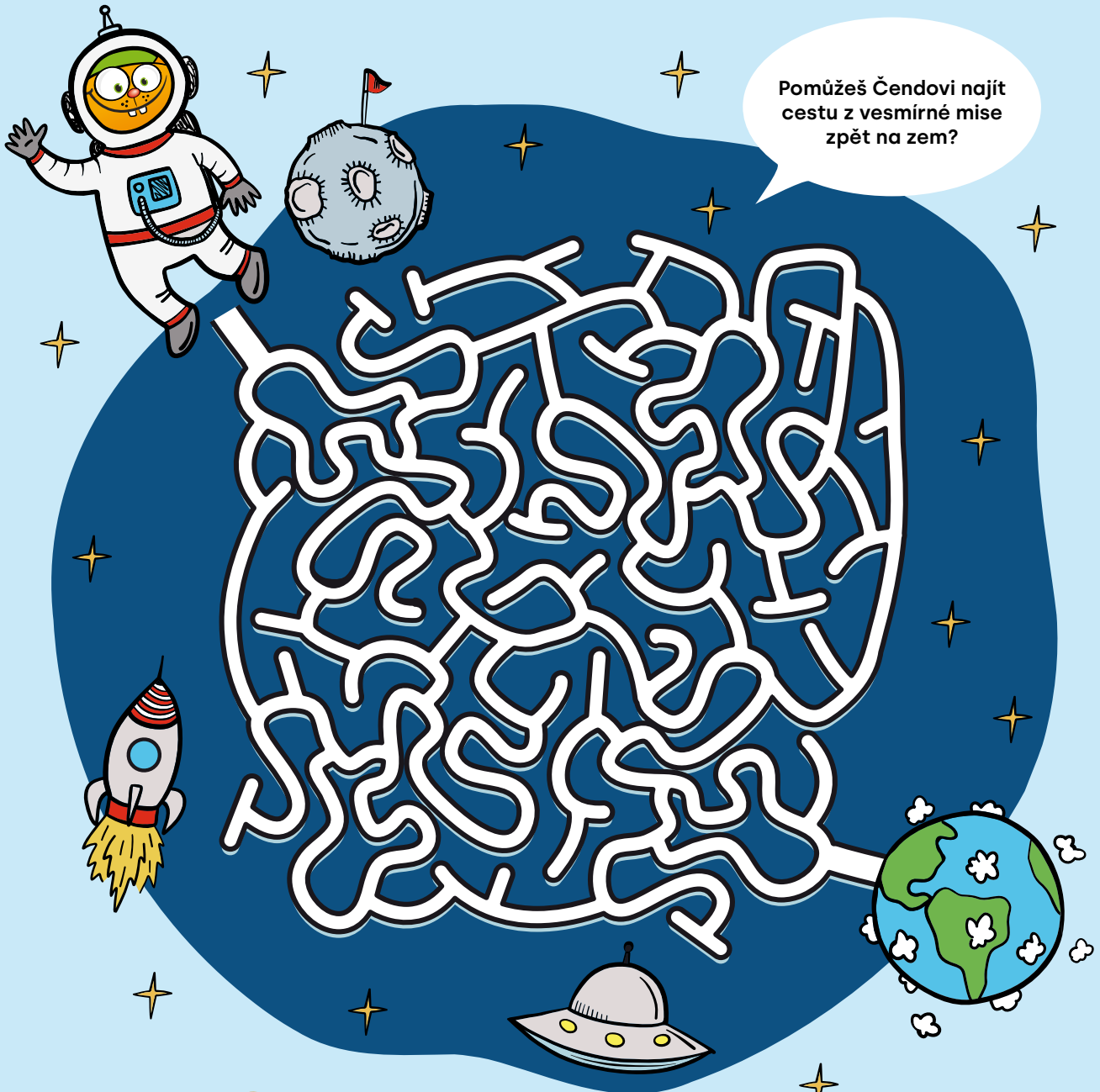
Myslíte si, že nestihnete pečlivě projít celou vesnici během jednoho dne? Chcete si zopakovat sportovní aktivity? Nebo se raději znovu pustíte do záchrany lesa? Šmoulí vesnice vás s radostí přivítá opakovaně, i spolu s vašimi malými či velkými kamarády. Zábavně-vzdělávací park Šmoulové – Magický svět můžete navštívit až do 3. září 2023. Otevřeno bude každý všední den od 10 do 19 hodin, o víkendech pak od 9 do 19 hodin. 

Vstupenky v prodeji v síti

**Ticketstream**

Webové stránky akce:

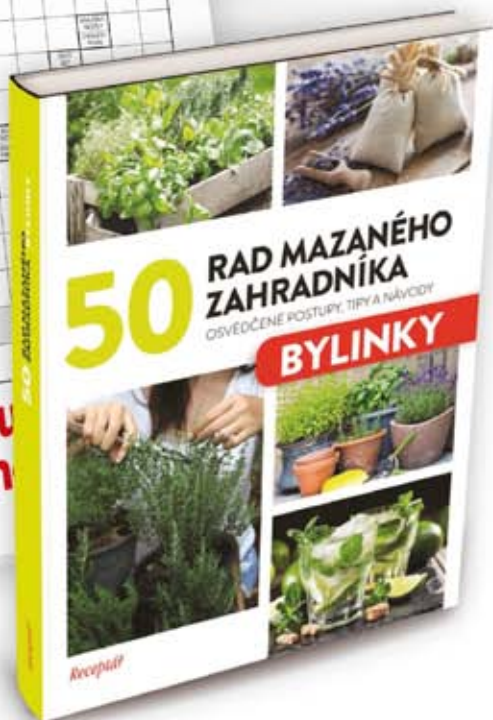
**[www.smoulovebrno.cz](http://www.smoulovebrno.cz)**



**Zábava**  
**pro děti**

# Chcete **VÍCE** luštění?

Získejte výhodné  
předplatné s edicí  
**50 rad mazaného  
zahradníka**



- +** Věrnostní program s dárky ZDARMA
- +** Elektronické předplatné k tištěnému jako BONUS
- +** Neomezený přístup na Denik.cz

Více informací a dárků  
na [www.mojepredplatne.cz](http://www.mojepredplatne.cz)  
nebo volejte na **272 015 015**.

# Vida!

## Pokusy na doma

Duhový déšť, lávová lampa, hra z krabice od pizzy, prskavka hořící pod vodou nebo mléčná duha – to jsou ukázky pokusů, které si nyní můžete díky VIDA! vyzkoušet kdekoliv. Na [www.vida.cz/vida-na-doma](http://www.vida.cz/vida-na-doma) najdete více než sto návodů na úžasné experimenty a vědecké vyrábění. Dobrou zprávou je, že budete většinou potřebovat jen to, co máte běžně doma. Vyzkoušejte pokusy s vodou, elektřinou, ale i rostlinami nebo barvami. Naučte se vyrobit létající kelímky, kaleidoskop nebo magnetickou káču. Tentokrát vám přinášíme návod na výrobu termálního pramene a duhy.

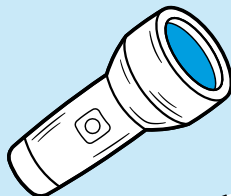


### Duha

Když prší a svítí sluníčko, vzniká duha!  
Pojďme si zkusit vyrobit svoji duhu!  
Pokus je určen pro dvě osoby.

#### Co budeme potřebovat:

- skleněnou misku s vodou
- CD
- svítilnu
- bílou čtvrtku



#### Postup:

- CD ponoříme do misky s vodou.
- Posvítíme na CD pomocí svítilny.
- Pozorujeme vznikající duhu v misce. Zvládnete zachytit odražené světlo i na bílém papíře?



### Vysvětlení

Při duze procházejí paprsky ze slunce kapičkami vody a bílé světlo se rozkládá na světelné spektrum. My jsme pro rozklad použili CD ve vodě. CD disk má ze zadní strany takzvanou optickou mřížku, která umí světlo rozložit podobně jako kapka vody. Vidíme tedy barvy duhy, jak jdou za sebou, v pořadí červená, oranžová, žlutá, zelená, modrá a fialová.



# Termální pramen

Termální prameny jsou doprovodným jevem sopečné činnosti. Žhavé magma pod povrchem vodu ohřívá a navíc rozpouští minerály okolních hornin. Voda proto bývá **mineralizovaná**.



## Co budeme potřebovat:

- kádinku s horkou vodou (100 ml)
- zmraženou kostku octa (můžete si ocet obarvit)
- 3 malé lžičky jedlé sody
- půlku špejle

## Postup:

- Sodu vysypeme do kádinky s vodou a zamícháme.
- Vhodíme kostku zmraženého octa.
- Pozorujeme bublající termální pramen!



## Vysvětlení

Ocet (kyselina) reagoval se sodou (zásada). Vznikla voda, octan sodný a také oxid uhličitý, který nám v horké vodě začal bublat.

**VIDA!**  
science|nter

## Zábavní vědecký park VIDA!

nabízí explozi zážitků pro celou rodinu. Najdete tu přes sto osmdesát exponátů, se kterými si můžete hrát a objevovat, jak funguje svět kolem nás. Tornádo, větrný tunel, oceán v lahvi, zemětřesení, obří srdce, trénink pilota stíhačky, magnetické sochy – to jsou ukázky některých z nich. Těšit se můžete i na představení s pokusy, 3D filmy, prostor pro kutily, dočasné výstavy nebo laboratorní dílny s pokusy pro rodiny. VIDA! najdete u brněnského výstaviště, vstup z ulice Křížkovského.

Více na  
[www.vida.cz](http://www.vida.cz)

**Sleva pro  
Rodinné pasy**

**50 %**

na čtvrté i páté dítě po zaplacení rodinného vstupného.

*info*

# Meditace

## Zklidnění těla a mysli

Meditace patří k účinným metodám celostní medicíny těla, mysli a duše. Je velmi efektivní při snižování stresu a úzkostí, a tím přispívá ke zlepšení duševní pohody a napomáhá navodit pocit štěstí. Meditace podporuje relaxaci a významně umí snížit hodnoty měřící aktuální stres.



**M**editace je jednoduchá technika samoléčby, kterou zvládne každý. Cílem meditace je zejména kultivace a zklidnění mysli a získání vhledu, ať už do smyslu lidské existence, nebo do osobních záležitostí. Někdy tento pojem označuje i prosté rozumové přemítání, v některých náboženstvích pak také určité druhy modlitby. Mezi hlavní benefity meditace patří pozitivní vliv na náladu, stres, pozornost a kreativitu.

### NEJZNÁMĚJŠÍ DRUHY MEDITACÍ A JEJICH VLIV NA ORGANISMUS

#### SOUSTŘEDĚNÁ POZORNOST

Běžný styl meditace, který spočívá v zaměření pozornosti na určitý předmět buď vnitřní, např. dýchání, nebo vnější, třeba plamen svíčky. Meditující se snaží sledovat svou pozornost, všímá si, jak se jeho soustředění rozptyluje a myšlenky se mu začínají toulat, a usiluje o to přivést svou pozornost zpět k objektu a soustředit se na něj. Soustředěná pozornost je obvykle vhodnou volbou pro ty, kteří s meditací teprve začínají.

#### Studiem podložený přínos:

soustředěná meditace pomáhá zlepšit pozornost, udržet soustředění po delší dobu a naučit se věnovat méně pozornosti rušivým elementům.

#### OTEVŘENÉ POZOROVÁNÍ

Cílem tohoto způsobu meditace je přivést pozornost k přítomnému okamžiku a otevřeně pozorovat obsah mysli. Představte si vlnu na moři: zničehonic

se objeví, ale a o pár vteřin je opět jen součástí oceánu. A přesně tak fungují i myšlenky. Zpozorujte myšlenku, nehodnoťte, nekritizujte. Nelpěte na ní. Nechte ji odejít přesně tak nenápadně, jak se objevila. Meditace otevřeného pozorování tradičně následuje soustředěné uvědomění, kdy se praktikující učí přejít z úzkého soustředění pozornosti na celkové uvědomění si přítomného okamžiku.

#### Studiem podložený přínos:

otevřené pozorování má specifický účinek na kreativitu. Ve studii se potvrdilo, že tento druh meditace navozuje stav, který podporuje divergentní myšlení a umožňuje generování mnoha nových myšlenek. Divergentní myšlení označuje myšlenkový proces, který vede ke vzniku většího množství originálních řešení problémů.

#### POHYBOVÁ MEDITACE


Meditace v pohybu zahrnuje jakýkoliv pohyb učiněný vědomě. Všimněte si svých svalů, jak se pohybují a stahují, všimněte si pocitu, který máte, když se vaše nohy dotknou podlahy. Všimněte si částí těla, které běžně nevnímáte a které ignorujete – loktu, tváře, kyčlí... Povšimnout si můžete i rychlosti dechu, tlukotu srdce a dalších vjemů.

#### Studiem podložený přínos:

výzkumy ukazují, že meditativní pohyb má příznivé účinky na řadu ukazatelů týkajících se spánku. Kromě spánku se pozitivně podepisuje i na zlepšení fyzické výkonnosti, snížení depresi a celkovém zlepšení kvality života.

### PROSTORY PRO MEDITACI

#### Láskyplné a bezpečné prostředí

- Útulný sál s dubovou podlahou a krbem v komplexu VITAL PENZION na Pálavě, s nádherným výhledem do zahradního parku, vinohradů a lužních lesů.
- Palouček v našem zahradním parku obklopený stromy, bambusy, voňavými keři a květinami se spoustou motýlů.
- Před meditací uvnitř i venku můžete pozorovat kroužení dravých ptáků, kteří zde pobývají celoročně díky dokonalým přírodním podmínkám Pálavy. Pozorováním jejich letu se lépe uvolníte, odlehčíte a propojíte s dokonalostí přírody – doslova s ní splynete. 

### VITAL PENZION

Ubytování v harmonickém prostředí podle principů Feng Shu Vás okouzlí nejen svou polohou v blízkosti magické Pálavy, ale také nabídkou služeb, které v jiném penzionu nikde nenajdete.

Penzion se nachází v třípodlažním rodinném domě v krásné klidné lokalitě v obci Ivaň. Polohou je blízko rychlostní komunikace na trase Brno/Vídeň (Mikulov).

Součástí jsou dva samostatné apartmány, které lze využít i pro jednu velkou skupinu s celkovou kapacitou 10 osob.

[www.vitalpenzion.cz](http://www.vitalpenzion.cz)

**Sleva pro Rodinné pasy**  
**10 %** na všechny služby

*info*



# TAJEMNÝ ROK RÁDIA BLANÍK

ROK VAŠEHO ŽIVOTA A VZPOMÍNEK...  
KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN / 10:00 - 11:00

[www.radioblanik.cz](http://www.radioblanik.cz)



1989 1985  
1972  
2019  
1999  
2001 2004  
1978



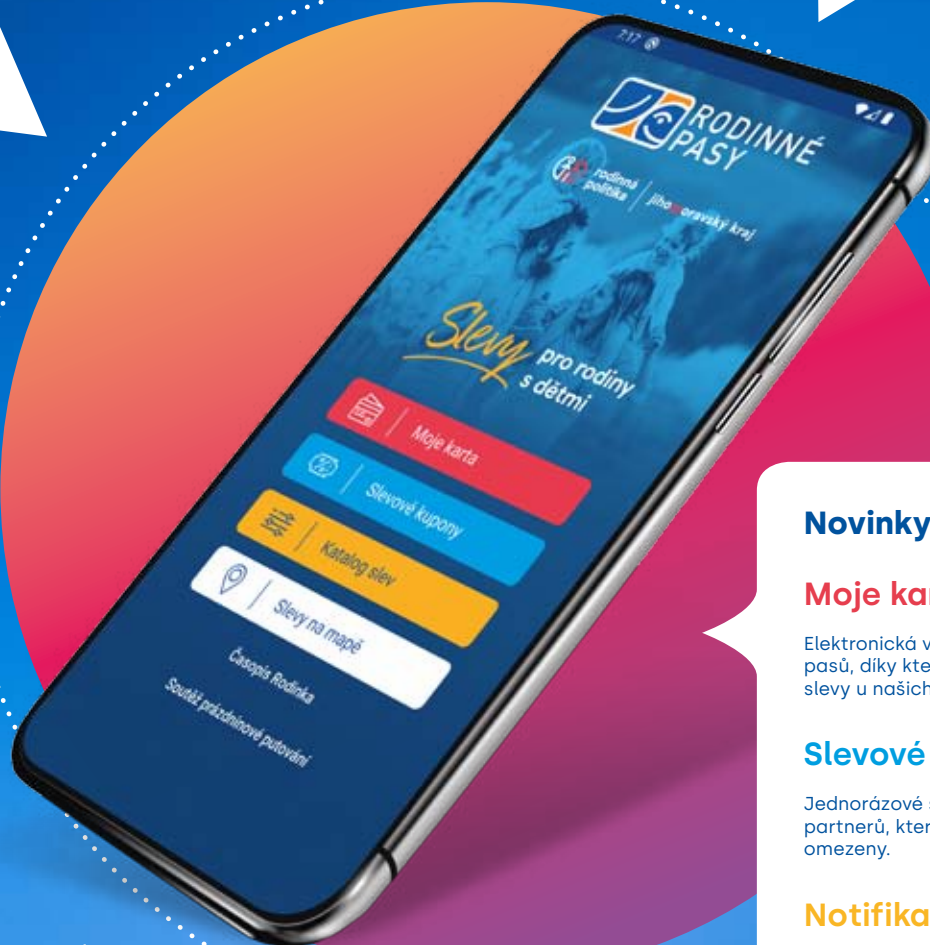
HITRÁDIO  
CITY BRNO

# CASHEMESKY

ROZDAVÁME  
STATISÍCE!

Nová

aplikace  
Rodinných pasů  
je tu!



#### Novinky v aplikaci:

##### Moje karta

Elektronická verze karty Rodinných pasů, díky které můžete čerpat slevy u našich partnerů.

##### Slevové kupony

Jednorázové slevy u našich partnerů, které jsou časově omezeny.

##### Notifikace

Krátké informativní zprávy o aktualitách v Rodinných pasech Jihomoravského kraje.

Aplikaci stáhnete zdarma pod názvem  
**Rodinné pasy JMK**  
na Google play a App Store



GET IT ON  
Google Play



Download on the  
App Store



Rodinné pasy JMK